

Catalogue 2025-2026

Formations
Confestacles
Ateliers Parents

HYBRIDE et PAILLETTE



Sommaire

Formations

L'ÉCOUTE SOUS TOUTES SES FORMES	P 3
SUSCITER LA COOPÉRATION DES JEUNES	P 4
CADRES ET CROYANCES : QUELS IMPACTS SUR L'ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF ?	P 5
ÉMOTIONS ET PERCEPTIONS : DÉJOUER LES PIÈGES DE L'INTERPRÉTATION	P 6
COOPÉRER EN ÉQUIPE POUR RÉSOUDRE LES DÉFIS ÉDUCATIFS	P 7
ACCUEILLIR LA DIVERSITÉ DE GENRE	P 8
	P 9

Confestacles

DU CONFLIT À LA COOPÉRATION : MODE D'EMPLOI !	P 10
LES ÉMOTIONS EN FOLIE	P 11
OPÉRATION CNV SOUS LE SAPIN !	P 12
ET SI ON SE PARLAIT AUTREMENT ?	P 13
LA COLÈRE, ON SE LA REFILE !	P 14
MISSION : ESTIME DE SOI – OBJECTIF CONFIANCE !	P 15
	P 16

Ateliers Parents

RECHERCHE DE SOLUTIONS	P 17
ÉCOUTER C'EST GAGNER !	P 18
TIMING MAGIQUE	P 19
LE POUVOIR DU CHOIX	P 20
ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS	P 21
LUDIQUE ET COOPÉRATIF	P 22
	P 23

Nous contacter

P 24

Catalogue

Nos Formations

HYBRIDE et PAILLETTE





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



L'ÉCOUTE SOUS TOUTES SES FORMES

FORMATION PROFESSIONNELLE



3h00



Groupe de
15 personnes



Aucun prérequis



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Une formation active et participative !



AU PROGRAMME

Nous sommes tous et toutes capables d'écouter, et nous le faisons tout au long de la journée.

Oui, mais pas toujours de la même manière, et pas avec le même impact !

L'exploration de dix manières différentes d'écouter permettra la prise de conscience des ressources et des modes de fonctionnement privilégiés de chaque personne, ainsi que des possibilités de diversifier ses modalités de réponses.

Pratique quand on souhaite adapter sa posture et son écoute à un contexte particulier.

Indispensable quand il s'agit d'accueillir les propos des jeunes, et d'instaurer un climat de confiance et de bienveillance propice à la libération de la parole et au dialogue constructif.

INTENTION ET OBJECTIFS



Permettre aux participant·es de :

- ★ Découvrir et discerner les différentes modalités d'écoute
- ★ Percevoir les impacts de ces écoutes sur la relation
- ★ Comprendre l'importance de la vérification pour assurer une compréhension mutuelle
- ★ Transformer une situation conflictuelle en dialogue constructif



Outiller les professionnel·les pour répondre aux situations rencontrées concrètement :

- ★ Adapter l'accueil et l'accompagnement des jeunes par l'écoute active et empathique permettant la libération de la parole et la distanciation émotionnelle



TARIF : 700€ TTC

action de formation exemptée de TVA

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



SUSCITER LA COOPÉRATION DES JEUNES

FORMATION PROFESSIONNELLE



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Une formation active et participative !

AU PROGRAMME

Nous sollicitons chaque jour la coopération des jeunes, mais celle-ci n'est pas toujours au rendez-vous. Pourquoi certains adhèrent spontanément tandis que d'autres résistent ?

En explorant les mécanismes de la coopération, cette formation vous aidera à mieux comprendre les freins et les leviers d'adhésion des jeunes, les enjeux ainsi que les bénéfices pour leur développement social et émotionnel.

Vous découvrirez des stratégies concrètes pour susciter l'engagement des jeunes, adapter vos demandes et favoriser une dynamique positive. Vous vivrez l'expérience de la coopération entre professionnel-le-s en utilisant l'intelligence collective au service des situations difficiles.

INTENTION ET OBJECTIFS

- ★ Permettre aux participant-es de :
 - ★ Comprendre les enjeux de la coopération
 - ★ Identifier les freins à la coopération et savoir y remédier
 - ★ Utiliser des techniques d'animation favorisant l'interaction et la collaboration
 - ★ Partager des retours d'expérience et des bonnes pratiques avec ses pairs
- ★ Outiller les professionnel-le-s pour répondre aux situations rencontrées concrètement :
 - ★ Intégrer davantage de coopération dans son cadre professionnel : utiliser l'intelligence collective pour résoudre les situations problématiques
 - ★ Identifier et gérer les conflits en favorisant des solutions coopératives



TARIF : 700€ TTC

action de formation exemptée de TVA

Nous contacter

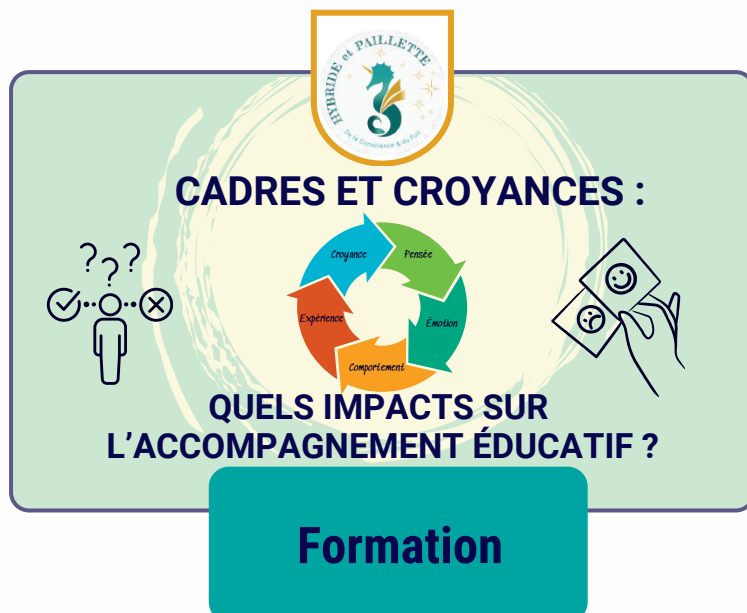




Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



CADRES ET CROYANCES : QUELS IMPACTS SUR L'ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF ?

FORMATION PROFESSIONNELLE

6h00 Groupe de 15 personnes Aucun prérequis

Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Une formation active et participative !

AU PROGRAMME

Nous évoluons tous et toutes avec des cadres et des croyances différentes, construits au fil de nos expériences personnelles et professionnelles. Ils guident nos décisions, influencent nos pratiques éducatives, nos limites et nos réactions. Comment ces repères façonnent-ils notre posture auprès des jeunes ? En quoi peuvent-ils, malgré nous, générer des incompréhensions, voire des violences éducatives ordinaires ? Cette journée de formation propose une exploration des cadres et croyances qui structurent les interventions éducatives. Un temps pour prendre du recul sur les pratiques afin d'adopter une posture plus ajustée, souple et respectueuse des besoins des jeunes accueilli-es et accompagné-es.

INTENTION ET OBJECTIFS

- ★ Permettre aux participant-es de :
 - ★ Comprendre la notion de cadre personnel et professionnel
 - ★ Identifier ses propres croyances et valeurs éducatives
 - ★ Analyser l'impact des croyances sur les pratiques éducatives
 - ★ Développer une posture réflexive sur ses interventions
 - ★ Repérer les risques de violences éducatives ordinaires
- ★ Outiller les professionnel·les pour répondre aux situations rencontrées concrètement :
 - ★ Expérimenter des techniques favorisant la coopération et la communication
 - ★ Construire des repères collectifs pour harmoniser les pratiques éducatives



TARIF : 1400€ TTC
action de formation exemptée de TVA

Nous contacter

06 16 10 25 30
 contact@hybrideetpaillette.fr
 www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



ÉMOTIONS ET PERCEPTIONS : DÉJOUER LES PIÈGES DE L'INTERPRÉTATION

FORMATION PROFESSIONNELLE



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Une formation active et participative !

AU PROGRAMME

Nous percevons tous et toutes le monde à travers le prisme de nos émotions et de nos expériences.
Comment différencier ce que nous observons réellement de ce que nous interprétons ?
En quoi nos perceptions peuvent-elles influencer, voire déformer, notre relation à l'autre et notre accompagnement ?
Quels mécanismes émotionnels sont à l'œuvre dans ces interactions ?
Cette journée de formation propose d'explorer le fonctionnement des émotions et leurs effets sur nos perceptions.
Un temps pour prendre du recul, affiner son regard professionnel et ajuster sa posture afin de mieux comprendre et accompagner les jeunes, en évitant les pièges de l'interprétation.

INTENTION ET OBJECTIFS

- ★ Permettre aux participant·es de :
 - ★ Comprendre le fonctionnement des émotions et leur rôle dans les interactions sociales
 - ★ Différencier observation et interprétation pour éviter les biais dans l'accompagnement des jeunes
 - ★ Identifier ses propres filtres émotionnels et cognitifs pour ajuster son intervention.
 - ★ Analyser l'influence des interprétations sur les réactions et comportements des jeunes
 - ★ Repérer et prévenir les risques de malentendus ou de violences éducatives liées aux interprétations erronées
- ★ Outiller les professionnel·les pour répondre aux situations rencontrées concrètement :
 - ★ Expérimenter des techniques favorisant une observation fine, au service de la relation
 - ★ Construire des repères collectifs pour harmoniser les pratiques éducatives



TARIF : 1400€ TTC
action de formation exemptée de TVA

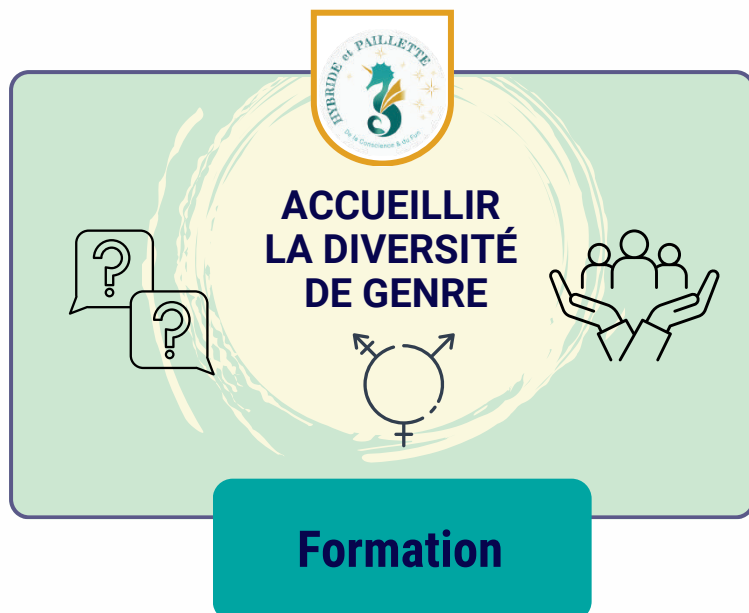




Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



ACCUEILLIR LA DIVERSITÉ DE GENRE

FORMATION PROFESSIONNELLE



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.

Une formation active et participative !

AU PROGRAMME

"C'est il, elle, iel ?"

Comment accompagner un-e jeune en questionnement sur son identité de genre ou en début de transition ? Comment répondre aux interrogations et inquiétudes de l'équipe encadrante et du groupe ?

Cette formation interactive vous offre un espace d'échange et d'apprentissage pour mieux comprendre ces enjeux et adopter des pratiques inclusives.

À travers des mises en situation, des discussions ouvertes et des outils concrets, vous apprendrez à créer un environnement bienveillant et sécurisant pour toutes et tous. Ensemble, nous explorerons des clés pour lever les appréhensions, faciliter le dialogue et favoriser l'accueil de chacun-e avec respect et sérénité.

Une journée pour enrichir vos compétences, déconstruire les idées reçues et faire de votre cadre professionnel un lieu où chacun-e peut se sentir reconnu-e et accepté-e.

INTENTION ET OBJECTIFS

- ★ Permettre aux participant-es de :
 - ★ Comprendre les enjeux liés à la diversité de genre afin d'adopter une posture bienveillante et inclusive
 - ★ Favoriser un dialogue constructif en réponse aux réactions et questionnements des équipes et des groupes de jeunes
 - ★ Mettre en place des bonnes pratiques pour créer un environnement inclusif où chacun-e se sent accueilli-e et reconnu-e
- ★ Outiller les participant-es pour répondre aux situations rencontrées concrètement :
 - ★ Dans l'accueil et l'accompagnement d'un-e jeune en questionnement ou en transition
 - ★ Dans les échanges avec les jeunes qu'ils et elles accompagnent



TARIF : 1400€ TTC

action de formation exemptée de TVA

Nous contacter





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



COOPÉRER EN ÉQUIPE POUR RÉSOUDRE LES DÉFIS ÉDUCATIFS

FORMATION PROFESSIONNELLE



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Une formation active et participative !

AU PROGRAMME

Face aux défis rencontrés dans l'accompagnement des jeunes, l'intelligence collective est essentielle.

Comment encourager une dynamique de recherche de solutions plutôt qu'une focalisation sur les problèmes ?

Quels outils et méthodologies permettent de stimuler la créativité pour imaginer des solutions et ainsi réduire les difficultés ?

En quoi l'outil « Recherche de solutions » favorise-t-il le soutien entre pairs, un climat de confiance et d'engagement ?

Cette formation de deux heures propose d'explorer les principes et les bénéfices de la recherche de solutions, en mettant l'accent sur des outils concrets, les mises en situation pratiques et la constitution, au fur et à mesure, d'une banque de solutions et de ressources.

INTENTION ET OBJECTIFS

- ★ Permettre aux participant·es de :
 - ★ Découvrir et mettre en pratique un nouvel outil
 - ★ Se sentir soutenu·es quand ils et elles rencontrent des situations difficiles et/ou récurrentes
 - ★ S'approprier l'outil "Recherche de Solutions" pour pouvoir l'utiliser de manière autonome au service de la résolution ces situations complexes
- ★ Outiller les professionnel·les pour répondre aux situations rencontrées concrètement :
 - ★ Expérimenter une approche centrée sur la recherche de solutions plutôt que sur les problèmes
 - ★ Construire des repères collectifs pour harmoniser les pratiques éducatives et favoriser un climat de soutien



TARIF : 700€ TTC

action de formation exemptée de TVA

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr

Catalogue

Nos Confestacles

HYBRIDE et PAILLETTE

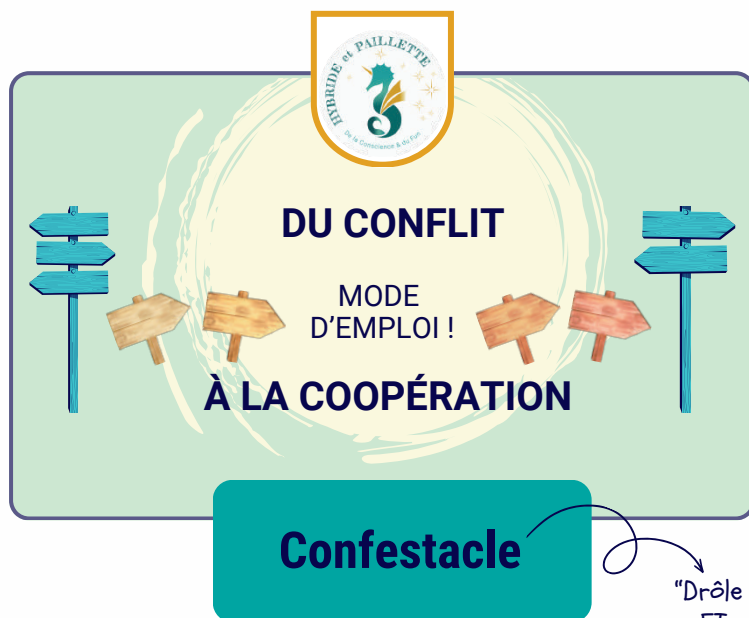




Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



DU CONFLIT À LA COOPÉRATION : MODE D'EMPLOI !

SENSIBILISATION DES PARENTS



1h30



A convenir selon modalités d'intervention



Aucun prérequis
Recommandé à tous et toutes !



La Confestacle ?

À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.



AU PROGRAMME

Avant, pendant, après !

Conflit, coopération, c'est à dire ?

Que faire pour éviter de mettre un pied dans le conflit et sortir de la spirale infernale ?

Quand ça explose malgré tout, comment restaurer le lien et éviter que ça recommence ?

Bonus spécial, un petit détour pour interroger paisiblement la dyade punition/récompense et ses conséquences... voulues ou non !

INTENTION ET OBJECTIFS

Outils les collaborateurs/trices en leur donnant des clés de compréhension et d'action pour réguler et anticiper les moments de tensions au travail

- ★ Repérer certains facteurs déclenchants du conflit, ses quatre grandes étapes, et comment en sortir avant l'explosion
- ★ Renforcer ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau et le rôle des émotions dans les situations de crise
- ★ Découvrir des outils pour transformer une situation conflictuelle en dialogue constructif



TARIF : 450€ HT

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



LES ÉMOTIONS EN FOLIE

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



45 min



Selon capacité
d'accueil des locaux



Familles
A partir de 3 ans

La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

Pendant 45 minutes, à travers des expériences rigolotes, des mimes expressifs, et même une petite comptine à gestes, nos deux héros, Capitaine Cerveau et Émoticoeur, vont aider les enfants et leurs parents à comprendre les émotions.

Un spectacle interactif, où les enfants participent, imitent, rient et surtout... apprennent en s'amusant !

Parce que savoir nommer ce qu'on ressent, c'est déjà un super pouvoir.

Ce spectacle, c'est du sérieux, mais avec des paillettes !

On promet des éclats de rire et des petites graines de compréhension semées dans les esprits.

Prêts à embarquer pour une aventure au cœur des émotions ?

INTENTION ET OBJECTIFS

Outiller les parents et les enfants en leur donnant des clés de compréhension et d'action pour :

- ★ Comprendre d'où viennent les réactions aux émotions (coucou, le cerveau !)
- ★ Observer leurs effets sur le corps (le cœur qui bat plus vite, le ventre qui chatouille...)
- ★ Trouver des astuces pour les gérer (respirer comme une montgolfière...)

TARIF : 400€ HT



Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



OPÉRATION CNV SOUS LE SAPIN !

SENSIBILISATION DES PARTICULIERS ET DES PROFESSIONNEL·LES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

Paillette se réveille paniquée un matin.

Les fêtes de fin d'année approchent et celles de l'année dernière ne lui ont pas laissé de très bons souvenirs.

Tout lui revient en tête : les remarques, les critiques, les jugements, les conversations désagréables et les comportements inappropriés...

Et en plus cette année, c'est elle qui reçoit tout le monde à la maison !

Au bord de la crise de panique, elle fait appel à son acolyte de longue date.

"Opération CNV sous le sapin" est une Confestacle décalée et participative pour apprendre à ne pas exploser (ou implorer) autour des repas de fêtes. Durant 1h30, Hybride et Paillette, soutenus par le public, se frotteront aux grands écueils de ces temps familiaux. En passant par des scènes cocasses, des jeux drôlement révélateurs et des échanges sincères, ils exploreront l'art de dire ce que l'on vit sans transformer le repas en partie de ping-pong émotionnel.

Une plongée joyeuse dans la Communication NonViolente, version pull moche et bonne humeur.

Une conférence idéale pour la fin d'année : utile, vivante, touchante et franchement marrante.

INTENTION ET OBJECTIFS

Cette Confestacle propose d'explorer nos automatismes relationnels et de découvrir comment adopter une posture plus apaisée et constructive.

A travers la découverte du processus de la Communication NonViolente (OSBD), l'importance de l'intention et un focus sur comment préserver nos ressources, nous appréhenderons différemment cette période de fêtes.

Les participant·e·s repartiront avec des pistes concrètes pour des échanges plus fluides, même en cas de désaccord, et une communication plus authentique et responsable.

TARIF : 400€ HT



Nous contacter





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



"Drôle ET instructive"

ET SI ON SE PARLAIT AUTREMENT ?

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

« Moi, violent ? Jamais ! »

Et pourtant, sans le vouloir, nos réflexes de communication provoquent tension et crispation dans les échanges...

Cette Confestacle drôle et légère propose d'explorer nos automatismes relationnels et de découvrir comment adopter une posture plus apaisée et constructive.

Une initiation pour installer un climat de classe plus serein, où le conflit ne freine ni la collaboration, ni la performance, ni le bien-être. Les élèves (et les enseignants !) repartiront avec des pistes concrètes pour des échanges plus fluides, même en cas de désaccord, et une communication plus authentique et responsable.

INTENTION ET OBJECTIFS

Donner aux élèves des clés pour mieux se comprendre, prendre du recul dans les interactions et identifier ce qui freine ou favorise la relation.

Découvrir ensemble une autre manière de communiquer.

- ★ Découvrir les 4 étapes du processus de la Communication NonViolente (Observation, Sentiment, Besoin, Demande)
- ★ Prendre conscience des impacts de la communication avec les autres : sensibiliser aux conséquences des jugements, critiques, et malentendus sur la qualité de la relations et l'ambiance dans la cour ou la classe.
- ★ Découvrir le lien entre Émotions et Besoins pour mieux comprendre ses réactions et celles des autres.

TARIF : 400€ HT



Nous contacter





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



Confestacle

"Drôle ET instructive"

LA COLÈRE, ON SE LA REFILE !

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

La colère, c'est un peu comme un virus : une fois qu'on l'attrape, on la transmet sans même s'en rendre compte ! Dans cette Confestacle, nous explorerons comment la colère active notre cerveau : quels comportements en découlent et comment elle impacte l'ambiance de la classe ! (Parfois même, il paraît qu'on la ramène à la maison !)

Pas de panique, on ne vous laisse pas sans solution.

Nous vous proposerons des clés pour mieux comprendre cette énergie haute en couleur, éviter de la transmettre à vos voisins ou vos copines et retrouver une ambiance beaucoup plus chouette !

Cerise sur le gâteau : ça sert aussi à la maison !

INTENTION ET OBJECTIFS

Sensibiliser les élèves à la manière dont la colère se propage dans le milieu scolaire, la classe, la cantine, la garderie... et en offrir des solutions pratiques pour sortir de cette dynamique.

- ★ Identifier comment et pourquoi la colère se déclenche dans notre cerveau et comment elle affecte nos comportements et les relation
- ★ Apprendre à désamorcer la colère, la gérer de manière constructive, avant qu'elle ne se propage aux autres
- ★ Explorer des stratégies pour instaurer un environnement scolaire plus serein où la colère laisse la place aux rires et à une ambiance plus détendue !

TARIF : 400€ HT



Nous contacter





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



MISSION : ESTIME DE SOI – OBJECTIF CONFIANCE !

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

L'estime de soi, c'est un peu comme un ballon invisible : quand il est gonflé, on se sent capable de tout... mais quand il se dégonfle, on n'ose plus rien !

Dans cette Confestacle, on part à la chasse aux trous dans le ballon : ces petites phrases, ces maladresses, ces pensées qui nous font croire qu'on n'est pas assez bien, pas assez fort-e, pas assez tout court...

D'où vient l'estime de soi ? Comment se construit-elle (ou se cabosse) à l'école, à la maison ou à la récré ?

Et surtout : comment on peut la réparer, la regonfler... et même la booster !

Des saynètes rigolotes, des personnages qui doutent d'eux-mêmes et une surprise pour célébrer qui l'on est !

Et devinez quoi ? Ça marche aussi pour les adultes !

INTENTION ET OBJECTIFS

Démystifier l'estime de soi avec humour et légèreté pour que les enfants puisse s'impliquer sans culpabilité, et créer un moment vivant et interactif où le public repart boosté !

- ★ Comprendre ce qu'est l'estime de soi
- ★ Apprendre à reconnaître ses forces et ses qualités
- ★ Découvrir des stratégies pour se sentir capable et confiant-e

TARIF : 400€ HT



Nous contacter



Catalogue

Nos Ateliers Parents

HYBRIDE et PAILLETTE





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

RECHERCHE DE SOLUTIONS

Et si, face aux situations difficiles avec vos enfants ou ados, vous ne restiez plus jamais seul-e avec vos questions ?

Cet atelier vous propose de découvrir un outil concret, inspiré de la Discipline Positive, qui met l'intelligence collective au service de la parentalité. L'idée : passer d'une focalisation sur les problèmes à une dynamique de recherche active de solutions, même lorsque vous avez l'impression d'avoir "tout essayé".

Ensemble, nous allons expérimenter une approche simple et puissante : observer une situation, explorer différentes pistes, tester de nouvelles idées et repartir avec des solutions concrètes à mettre en place dès le lendemain. Vous apprendrez à utiliser l'outil "Recherche de solutions" de manière autonome, afin qu'il devienne un réflexe dans votre quotidien, aussi bien dans les moments de tension que dans les petits ajustements du quotidien.

Au fil de l'atelier, vous pourrez partager vos expériences, écouter celles d'autres parents, et constater qu'il existe toujours plus d'options qu'on ne le croit. Ce travail collectif permet non seulement de multiplier les idées, mais aussi de créer un véritable climat de soutien et de confiance : on se sent compris-e, encouragé-e, et prêt-e à passer à l'action.

Nous aborderons également la question de la créativité : comment stimuler notre imagination pour trouver des solutions nouvelles ? Quels petits changements peuvent avoir un grand impact ? Comment harmoniser nos pratiques éducatives pour offrir aux enfants un cadre cohérent et rassurant, tout en restant souple et bienveillant ?

Cet atelier n'est pas un cours magistral, mais un moment d'échanges vivants et de mises en situation ludiques. Vous repartirez avec :

- des repères simples pour analyser une situation sans vous laisser envahir par la frustration ;
- une méthode claire pour chercher des solutions constructives ;
- une "boîte à idées" enrichie par les propositions du groupe ;
- et surtout, le sentiment de ne plus être seul-e face aux défis de la parentalité.

Prêt-e à transformer vos difficultés en opportunités de grandir ensemble ? Venez partager, expérimenter et repartir avec des clés concrètes pour avancer, porté-e par la force du collectif.



Des apports théoriques et des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !



TARIF : 350 € HT

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



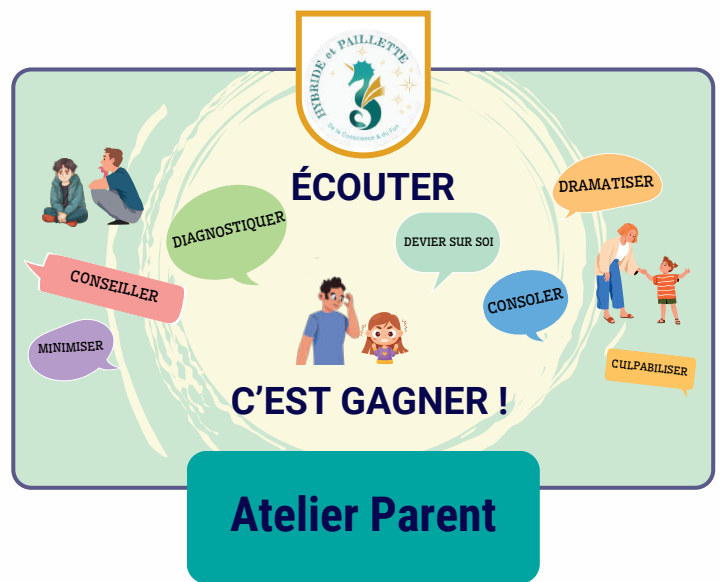
www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

ÉCOUTER C'EST GAGNER !

Et si la clé pour apaiser les tensions familiales se trouvait... dans votre manière d'écouter ?

On le sait tous : nous écoutons tout au long de la journée.

Mais écoutons-nous toujours de la même façon ? Et surtout, notre manière d'écouter produit-elle l'effet que nous espérons ?

Cet atelier vous invite à explorer différentes manières d'écouter, pour mieux comprendre vos réflexes, découvrir de nouvelles approches et apprendre à adapter votre posture selon le contexte et la situation.

Grâce à des échanges vivants, des mises en situation et un brin d'humour, nous plongerons ensemble dans l'art de l'écoute active et empathique. Vous découvrirez comment accueillir l'état émotionnel de vos enfants ou ados tout en restant aligné avec vos propres besoins. Un équilibre subtil, mais essentiel, pour éviter que les discussions ne se transforment en dialogues de sourds... ou en portes qui claquent. Nous verrons comment l'écoute peut devenir un véritable levier de coopération, même dans les moments les plus tendus.

Vous apprendrez à :

- discerner les différentes modalités d'écoute et leur impact sur la relation ;
- transformer un début de conflit en dialogue constructif ;
- vérifier la compréhension mutuelle pour éviter les malentendus ;
- instaurer un climat de confiance et de bienveillance propice à la libération de la parole.

Au fil de l'atelier, vous prendrez conscience de vos ressources, de vos modes d'écoute privilégiés, et des pistes pour élargir votre palette.

Parce qu'écouter, ce n'est pas seulement entendre les mots : c'est aussi capter les émotions, comprendre les besoins derrière les paroles, et offrir à l'autre un espace où il se sent accueilli et reconnu.

Cet atelier est une invitation à vous poser, à expérimenter, à rire parfois de nos maladresses, et à repartir avec des clés simples mais puissantes pour fluidifier vos échanges familiaux. Plus qu'une technique, c'est une posture qui transforme la relation et qui, petit à petit, change le climat à la maison.

Prêt-e à écouter autrement... et à voir les choses changer ?

TARIF : 350 € HT

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Un atelier actif et participatif !





Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



Atelier Parent



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

TIMING MAGIQUE

C'est bon, j'ai entendu, pas la peine de répéter ! »... suivi d'un « Je le ferai plus tard ! » qui semble vouloir dire « jamais ».

Vous connaissez cette scène ?

Ce moment où votre enfant ou ado met une éternité à se mettre en mouvement, malgré vos rappels ? Et si le problème ne venait pas seulement de la volonté... mais du rapport au temps ?

Dans cet atelier, nous allons plonger dans les coulisses fascinantes du cerveau de l'enfant pour comprendre comment se construit la notion du temps, pourquoi certains délais vous paraissent interminables... et pourquoi, pour eux, ce n'est pas si long que ça. Vous découvrirez que ce n'est pas (toujours) de la mauvaise volonté, mais souvent une question de maturité cérébrale et de perception.

Nous aborderons de manière ludique et concrète :

- le fonctionnement du cerveau et ses étapes de développement liées à la gestion du temps ;
- comment adapter vos demandes pour qu'elles soient comprises... et suivies d'action ;
- des outils simples pour aider vos enfants à mieux s'organiser et anticiper ;
- des stratégies pour éviter les répétitions épuisantes et les conflits inutiles.

À travers des exemples du quotidien et des mises en situation, vous verrez comment un simple ajustement de votre tempo ou de vos formulations peut faire toute la différence. Nous parlerons aussi des "pièges" à éviter : demandes trop vagues, délais irréalistes, ou consignes données au mauvais moment.

Cet atelier vous permettra de repartir avec un kit de techniques pratiques : routines visuelles, minuteurs ludiques, repères temporels clairs, et astuces pour rythmer la journée en douceur. Vous saurez comment instaurer un cadre rassurant tout en laissant à l'enfant la possibilité de progresser dans sa gestion du temps.

Le bon moment pour agir dépend souvent de "quand" et "comment" on le propose !

Venez découvrir comment transformer l'attente frustrante en Timing Magique, pour gagner en fluidité, en coopération et en sérénité à la maison.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

LE POUVOIR DU CHOIX

« Nooon, je veux pas !! »

Si cette phrase vous est familière, vous savez à quel point certaines situations peuvent vite tourner au bras de fer.

Et étrangement, ces moments explosifs semblent toujours surgir... juste avant de partir à l'école, au coucher, ou quand vous êtes déjà pressé-e.

Cet atelier vous propose de découvrir comment utiliser le pouvoir du choix pour apaiser les tensions, encourager la coopération et installer un climat familial plus serein.

Nous explorerons ensemble quand et comment proposer des choix à votre enfant pour qu'ils soient vraiment efficaces, sans tomber dans le chantage ou la négociation sans fin. Vous apprendrez à trouver le juste équilibre entre flexibilité et fermeté, en posant un cadre clair et sécurisant tout en laissant à l'enfant une marge de liberté qui nourrit son autonomie.

À travers des situations concrètes et des mises en pratique ludiques, vous comprendrez pourquoi certains refus sont en réalité des signaux importants : un besoin d'affirmation, un manque de repères, ou simplement une émotion trop forte à gérer. Nous verrons comment accueillir ces moments avec plus de calme, tout en restant clair sur ce qui est non négociable.

Cet atelier vous donnera :

- des stratégies simples pour transformer un « non » catégorique en dialogue ;
- des astuces pour proposer des choix constructifs et adaptés à l'âge de votre enfant ;
- des repères pour définir vos limites sans culpabilité ;
- et une meilleure compréhension des réactions de votre enfant dans les moments de tension.

Plus qu'un outil éducatif, le pouvoir du choix est aussi une façon de renforcer le lien parent-enfant. Quand l'enfant se sent écouté et respecté dans ses besoins, il est plus enclin à coopérer... et vous gagnez en sérénité au quotidien.

Venez découvrir comment quelques mots bien choisis peuvent transformer des batailles épuisantes en moments de complicité... et pourquoi, parfois, lâcher un peu de contrôle, c'est en réalité en gagner beaucoup.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS

Et si les larmes, les cris ou les bouderies n'étaient pas vos ennemis... mais de précieux messages à décoder ?

Dans cet atelier, nous plongerons ensemble dans le monde fascinant des émotions de vos enfants (et ados !) – ces petites tornades qui, parfois, nous dépassent... et qui pourtant sont essentielles à leur développement.

Venez découvrir comment transformer les moments de crise en occasions de connexion et de coopération.

Bon, on ne vous promet pas que les cris se changeront en symphonie parfaite, ni que les larmes deviendront toujours des éclats de rire... mais vous repartirez avec des clés concrètes pour accueillir ces émotions avec plus de calme, de compréhension et de bienveillance !

Ensemble, nous verrons :

- comment reconnaître et nommer les émotions pour aider l'enfant à mieux les vivre ;
- pourquoi certaines réactions intenses sont normales et même utiles ;
- comment rester ancré-e et éviter de "surchauffer" avec lui ou elle ;
- des stratégies simples pour passer du chaos à un dialogue constructif.

Nous explorerons aussi la manière dont vos propres émotions influencent la situation, et comment adopter une posture qui ouvre la voie à la coopération plutôt qu'à l'escalade. Vous découvrirez que chaque émotion peut devenir un super-pouvoir relationnel, capable de renforcer le lien parent-enfant.

Au fil des échanges et des mises en situation, vous comprendrez qu'accueillir les émotions, ce n'est pas tout accepter, mais offrir à l'enfant un espace sécurisé où il se sent compris. C'est dans ce climat que naissent les solutions, les ajustements et parfois même... quelques rires partagés.

Un atelier pour échanger, expérimenter, relativiser et repartir avec des outils concrets qui feront toute la différence dans ces instants où la tempête semble tout emporter. Parce qu'après tout... même les plus gros orages finissent par laisser place à un arc-en-ciel.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

LUDIQUE ET COOPÉRATIF

Le jeu, outil utile ou risque de débordement ?

Vous vous êtes peut-être déjà posé cette question... surtout quand vos enfants semblent incapables de s'arrêter ou que la situation dégénère en éclats de rire incontrôlables... ou en disputes !

Cet atelier vous invite à explorer le jeu comme un formidable outil éducatif, capable de désamorcer les tensions et de favoriser la coopération, tout en gardant le contrôle sur son déroulement.

Nous plongerons dans les mécanismes qui expliquent pourquoi le jeu est si puissant : il stimule la connexion, renforce le lien parent-enfant et ouvre la voie à des échanges plus fluides. Mais nous aborderons aussi ses limites et les précautions à prendre pour que le jeu reste un moment positif, sans débordements incontrôlables.

Vous découvrirez :

- comment utiliser le jeu pour transformer un moment de tension en complicité ;
- quelles règles poser pour que chacun y trouve du plaisir ;
- des idées de jeux rapides et efficaces pour reconnecter avec votre enfant ;
- comment repérer le bon moment pour jouer... et celui où il vaut mieux attendre.

Nous parlerons aussi de ce qui, parfois, nous freine en tant que parent : la peur de "perdre le contrôle" ou de ne plus réussir à faire redescendre l'excitation. Grâce à des mises en situation et des échanges avec d'autres parents, vous verrez qu'il est possible de rester dans un cadre sécurisant tout en profitant de la légèreté et de la joie qu'apporte le jeu.

Cet atelier est une invitation à redécouvrir le jeu comme un allié du quotidien : une ressource pour traverser les crises, renforcer la complicité familiale et créer des souvenirs positifs.

Parce qu'en conjuguant ludique et coopération, vous gagnez sur tous les plans : moins de conflits, plus de rires, et un lien renforcé avec vos enfants !

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et pédagogiques
Des moments de partages pour grandir
ensemble dans un climat constructif et
bienveillant.

Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie,
nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices
issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente,
et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention,
et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant,
des prises de conscience et des transformations sociales
tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr

Sur les réseaux !



Hybride et Paillette

Organisme de formation Hybride et Paillette

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 32620385762 auprès du préfet de région Hauts-de-France

SARL Hybride et Paillette: 45, rue Louis Szarek 62820 Libercourt - SIREN : 980012991 - R.C.S Arras Capital Social 1000 Euros