

HYBRIDE et PAILLETTE



Virginie

Ewen

Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



## ÉMOTIONS ET PERCEPTIONS



### DÉJOUER LES PIÈGES DE L'INTERPRÉTATION

Formation

# ÉMOTIONS ET PERCEPTIONS : DÉJOUER LES PIÈGES DE L'INTERPRÉTATION

## FORMATION PROFESSIONNELLE



6h00



Groupe de  
15 personnes



Aucun prérequis



Des apports théoriques et pédagogiques  
Des moments de partages pour grandir  
ensemble dans un climat constructif et  
bienveillant.

Une formation active et participative !



## AU PROGRAMME

Nous percevons tous et toutes le monde à travers le prisme de nos émotions et de nos expériences.

Comment différencier ce que nous observons réellement de ce que nous interprétons ?

En quoi nos perceptions peuvent-elles influencer, voire déformer, notre relation à l'autre et notre accompagnement ?

Quels mécanismes émotionnels sont à l'œuvre dans ces interactions ?

Cette journée de formation propose d'explorer le fonctionnement des émotions et leurs effets sur nos perceptions.

Un temps pour prendre du recul, affiner son regard professionnel et ajuster sa posture afin de mieux comprendre et accompagner les jeunes, en évitant les pièges de l'interprétation.

## INTENTION ET OBJECTIFS

★ Permettre aux participant-es de :

- ★ Comprendre le fonctionnement des émotions et leur rôle dans les interactions sociales
- ★ Différencier observation et interprétation pour éviter les biais dans l'accompagnement des jeunes
- ★ Identifier ses propres filtres émotionnels et cognitifs pour ajuster son intervention.
- ★ Analyser l'influence des interprétations sur les réactions et comportements des jeunes
- ★ Repérer et prévenir les risques de malentendus ou de violences éducatives liées aux interprétations erronées

★ Outiller les professionnel·les pour répondre aux situations rencontrées concrètement :

- ★ Expérimenter des techniques favorisant une observation fine, au service de la relation
- ★ Construire des repères collectifs pour harmoniser les pratiques éducatives



**TARIF : 1400€ TTC**

action de formation exemptée de TVA

### Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr