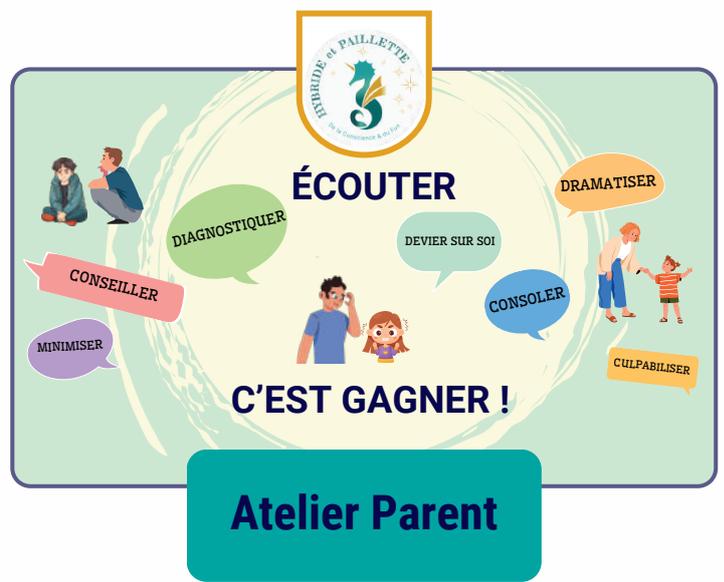




Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

## ÉCOUTER C'EST GAGNER !

Et si la clé pour apaiser les tensions familiales se trouvait... dans votre manière d'écouter ?

On le sait tous : nous écoutons tout au long de la journée.

Mais écoutons-nous toujours de la même façon ? Et surtout, notre manière d'écouter produit-elle l'effet que nous espérons ?

Cet atelier vous invite à explorer différentes manières d'écouter, pour mieux comprendre vos réflexes, découvrir de nouvelles approches et apprendre à adapter votre posture selon le contexte et la situation.

Grâce à des échanges vivants, des mises en situation et un brin d'humour, nous plongerons ensemble dans l'art de l'écoute active et empathique. Vous découvrirez comment accueillir l'état émotionnel de vos enfants ou ados tout en restant aligné avec vos propres besoins. Un équilibre subtil, mais essentiel, pour éviter que les discussions ne se transforment en dialogues de sourds... ou en portes qui claquent. Nous verrons comment l'écoute peut devenir un véritable levier de coopération, même dans les moments les plus tendus.

Vous apprendrez à :

- discerner les différentes modalités d'écoute et leur impact sur la relation ;
- transformer un début de conflit en dialogue constructif ;
- vérifier la compréhension mutuelle pour éviter les malentendus ;
- instaurer un climat de confiance et de bienveillance propice à la libération de la parole.

Au fil de l'atelier, vous prendrez conscience de vos ressources, de vos modes d'écoute privilégiés, et des pistes pour élargir votre palette. Parce qu'écouter, ce n'est pas seulement entendre les mots : c'est aussi capter les émotions, comprendre les besoins derrière les paroles, et offrir à l'autre un espace où il se sent accueilli et reconnu.

Cet atelier est une invitation à vous poser, à expérimenter, à rire parfois de nos maladresses, et à repartir avec des clés simples mais puissantes pour fluidifier vos échanges familiaux. Plus qu'une technique, c'est une posture qui transforme la relation et qui, petit à petit, change le climat à la maison.

Prêt-e à écouter autrement... et à voir les choses changer ?

**TARIF : 350 € HT**

Nous contacter



06 16 10 25 30



contact@hybrideetpaillette.fr



www.hybrideetpaillette.fr



Des apports théoriques et pédagogiques  
Des moments de partages pour grandir  
ensemble dans un climat constructif et  
bienveillant.  
Un atelier actif et participatif !