



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



Confestacle

"Drôle ET instructive"

LA COLÈRE, ON SE LA REFILE !

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

La colère, c'est un peu comme un virus : une fois qu'on l'attrape, on la transmet sans même s'en rendre compte ! Dans cette Confestacle, nous explorerons comment la colère active notre cerveau : quels comportements en découlent et comment elle impacte l'ambiance de la classe ! (Parfois même, il paraît qu'on la ramène à la maison !)

Pas de panique, on ne vous laisse pas sans solution.

Nous vous proposerons des clés pour mieux comprendre cette énergie haute en couleur, éviter de la transmettre à vos voisins ou vos copines et retrouver une ambiance beaucoup plus chouette !

Cerise sur le gâteau : ça sert aussi à la maison !

INTENTION ET OBJECTIFS

Sensibiliser les élèves à la manière dont la colère se propage dans le milieu scolaire, la classe, la cantine, la garderie... et en offrir des solutions pratiques pour sortir de cette dynamique.

- ★ Identifier comment et pourquoi la colère se déclenche dans notre cerveau et comment elle affecte nos comportements et les relation
- ★ Apprendre à désamorcer la colère, la gérer de manière constructive, avant qu'elle ne se propage aux autres
- ★ Explorer des stratégies pour instaurer un environnement scolaire plus serein où la colère laisse la place aux rires et à une ambiance plus détendue !

TARIF : 400€ HT



Nous contacter

