



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



## OPÉRATION CNV SOUS LE SAPIN !

### SENSIBILISATION DES PARTICULIERS ET DES PROFESSIONNEL·LES



1h30



A convenir selon modalités d'intervention



Aucun prérequis  
Recommandé à tous et toutes !



La Confestacle ?  
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.



### AU PROGRAMME

Paillette se réveille paniquée un matin.

Les fêtes de fin d'année approchent et celles de l'année dernière ne lui ont pas laissé de très bons souvenirs.

Tout lui revient en tête : les remarques, les critiques, les jugements, les conversations désagréables et les comportements inappropriés...

Et en plus cette année, c'est elle qui reçoit tout le monde à la maison !

Au bord de la crise de panique, elle fait appel à son acolyte de longue date.

"Opération CNV sous le sapin" est une Confestacle décalée et participative pour apprendre à ne pas exploser (ou implorer) autour des repas de fêtes. Durant 1h30, Hybride et Paillette, soutenus par le public, se frotteront aux grands écueils de ces temps familiaux. En passant par des scènes cocasses, des jeux drôlement révélateurs et des échanges sincères, ils exploreront l'art de dire ce que l'on vit sans transformer le repas en partie de ping-pong émotionnel.

Une plongée joyeuse dans la Communication NonViolente, version pull moche et bonne humeur.

Une conférence idéale pour la fin d'année : utile, vivante, touchante et franchement marrante.

### INTENTION ET OBJECTIFS

Cette Confestacle propose d'explorer nos automatismes relationnels et de découvrir comment adopter une posture plus apaisée et constructive.

A travers la découverte du processus de la Communication NonViolente (OSBD), l'importance de l'intention et un focus sur comment préserver nos ressources, nous appréhenderons différemment cette période de fêtes.

Les participant·e·s repartiront avec des pistes concrètes pour des échanges plus fluides, même en cas de désaccord, et une communication plus authentique et responsable.



**TARIF : 400€ HT**

2025-2026

#### Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr