



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.



ET SI ON SE PARLAIT AUTREMENT ?

SENSIBILISATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES



La Confestacle ?
À la croisée de la conférence et du spectacle. Ludique et participative. Elle se veut à la fois accessible et instructive.

AU PROGRAMME

« Moi, violent ? Jamais ! »

Et pourtant, sans le vouloir, nos réflexes de communication provoquent tension et crispation dans les échanges...

Cette Confestacle drôle et légère propose d'explorer nos automatismes relationnels et de découvrir comment adopter une posture plus apaisée et constructive.

Une initiation pour installer un climat de classe plus serein, où le conflit ne freine ni la collaboration, ni la performance, ni le bien-être. Les élèves (et les enseignants !) repartiront avec des pistes concrètes pour des échanges plus fluides, même en cas de désaccord, et une communication plus authentique et responsable.

INTENTION ET OBJECTIFS

Donner aux élèves des clés pour mieux se comprendre, prendre du recul dans les interactions et identifier ce qui freine ou favorise la relation.

Découvrir ensemble une autre manière de communiquer.

- ★ Découvrir les 4 étapes du processus de la Communication NonViolente (Observation, Sentiment, Besoin, Demande)
- ★ Prendre conscience des impacts de la communication avec les autres : sensibiliser aux conséquences des jugements, critiques, et malentendus sur la qualité de la relations et l'ambiance dans la cour ou la classe.
- ★ Découvrir le lien entre Émotions et Besoins pour mieux comprendre ses réactions et celles des autres.

TARIF : 400€ HT

2025-2026



Nous contacter

