



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

2025-2026



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

RECHERCHE DE SOLUTIONS

Et si, face aux situations difficiles avec vos enfants ou ados, vous ne restiez plus jamais seul-e avec vos questions ?

Cet atelier vous propose de découvrir un outil concret, inspiré de la Discipline Positive, qui met l'intelligence collective au service de la parentalité. L'idée : passer d'une focalisation sur les problèmes à une dynamique de recherche active de solutions, même lorsque vous avez l'impression d'avoir "tout essayé".

Ensemble, nous allons expérimenter une approche simple et puissante : observer une situation, explorer différentes pistes, tester de nouvelles idées et repartir avec des solutions concrètes à mettre en place dès le lendemain. Vous apprendrez à utiliser l'outil "Recherche de solutions" de manière autonome, afin qu'il devienne un réflexe dans votre quotidien, aussi bien dans les moments de tension que dans les petits ajustements du quotidien.

Au fil de l'atelier, vous pourrez partager vos expériences, écouter celles d'autres parents, et constater qu'il existe toujours plus d'options qu'on ne le croit. Ce travail collectif permet non seulement de multiplier les idées, mais aussi de créer un véritable climat de soutien et de confiance : on se sent compris-e, encouragé-e, et prêt-e à passer à l'action.

Nous aborderons également la question de la créativité : comment stimuler notre imagination pour trouver des solutions nouvelles ? Quels petits changements peuvent avoir un grand impact ? Comment harmoniser nos pratiques éducatives pour offrir aux enfants un cadre cohérent et rassurant, tout en restant souple et bienveillant ?

Cet atelier n'est pas un cours magistral, mais un moment d'échanges vivants et de mises en situation ludiques. Vous repartirez avec :

- des repères simples pour analyser une situation sans vous laisser envahir par la frustration ;
- une méthode claire pour chercher des solutions constructives ;
- une "boîte à idées" enrichie par les propositions du groupe ;
- et surtout, le sentiment de ne plus être seul-e face aux défis de la parentalité.

Prêt-e à transformer vos difficultés en opportunités de grandir ensemble ? Venez partager, expérimenter et repartir avec des clés concrètes pour avancer, porté-e par la force du collectif.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr