



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

2025-2026



Atelier Parent



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

TIMING MAGIQUE

C'est bon, j'ai entendu, pas la peine de répéter ! »... suivi d'un « Je le ferai plus tard ! » qui semble vouloir dire « jamais ».

Vous connaissez cette scène ?

Ce moment où votre enfant ou ado met une éternité à se mettre en mouvement, malgré vos rappels ? Et si le problème ne venait pas seulement de la volonté... mais du rapport au temps ?

Dans cet atelier, nous allons plonger dans les coulisses fascinantes du cerveau de l'enfant pour comprendre comment se construit la notion du temps, pourquoi certains délais vous paraissent interminables... et pourquoi, pour eux, ce n'est pas si long que ça. Vous découvrirez que ce n'est pas (toujours) de la mauvaise volonté, mais souvent une question de maturité cérébrale et de perception.

Nous aborderons de manière ludique et concrète :

- le fonctionnement du cerveau et ses étapes de développement liées à la gestion du temps ;
- comment adapter vos demandes pour qu'elles soient comprises... et suivies d'action ;
- des outils simples pour aider vos enfants à mieux s'organiser et anticiper ;
- des stratégies pour éviter les répétitions épuisantes et les conflits inutiles.

À travers des exemples du quotidien et des mises en situation, vous verrez comment un simple ajustement de votre tempo ou de vos formulations peut faire toute la différence. Nous parlerons aussi des "pièges" à éviter : demandes trop vagues, délais irréalistes, ou consignes données au mauvais moment.

Cet atelier vous permettra de repartir avec un kit de techniques pratiques : routines visuelles, minuteurs ludiques, repères temporels clairs, et astuces pour rythmer la journée en douceur. Vous saurez comment instaurer un cadre rassurant tout en laissant à l'enfant la possibilité de progresser dans sa gestion du temps.

Le bon moment pour agir dépend souvent de "quand" et "comment" on le propose !

Venez découvrir comment transformer l'attente frustrante en Timing Magique, pour gagner en fluidité, en coopération et en sérénité à la maison.

TARIF : 350 € HT

Des apports théoriques et des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !

Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr

