



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

2025-2026



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

LE POUVOIR DU CHOIX

« Nooon, je veux pas !! »

Si cette phrase vous est familière, vous savez à quel point certaines situations peuvent vite tourner au bras de fer.

Et étrangement, ces moments explosifs semblent toujours surgir... juste avant de partir à l'école, au coucher, ou quand vous êtes déjà pressé-e.

Cet atelier vous propose de découvrir comment utiliser le pouvoir du choix pour apaiser les tensions, encourager la coopération et installer un climat familial plus serein.

Nous explorerons ensemble quand et comment proposer des choix à votre enfant pour qu'ils soient vraiment efficaces, sans tomber dans le chantage ou la négociation sans fin. Vous apprendrez à trouver le juste équilibre entre flexibilité et fermeté, en posant un cadre clair et sécurisant tout en laissant à l'enfant une marge de liberté qui nourrit son autonomie.

À travers des situations concrètes et des mises en pratique ludiques, vous comprendrez pourquoi certains refus sont en réalité des signaux importants : un besoin d'affirmation, un manque de repères, ou simplement une émotion trop forte à gérer. Nous verrons comment accueillir ces moments avec plus de calme, tout en restant clair sur ce qui est non négociable.

Cet atelier vous donnera :

- des stratégies simples pour transformer un « non » catégorique en dialogue ;
- des astuces pour proposer des choix constructifs et adaptés à l'âge de votre enfant ;
- des repères pour définir vos limites sans culpabilité ;
- et une meilleure compréhension des réactions de votre enfant dans les moments de tension.

Plus qu'un outil éducatif, le pouvoir du choix est aussi une façon de renforcer le lien parent-enfant. Quand l'enfant se sent écouté et respecté dans ses besoins, il est plus enclin à coopérer... et vous gagnez en sérénité au quotidien.

Venez découvrir comment quelques mots bien choisis peuvent transformer des batailles épuisantes en moments de complicité... et pourquoi, parfois, lâcher un peu de contrôle, c'est en réalité en gagner beaucoup.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et des moments
de partages pour grandir ensemble dans un
climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr