



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

2025-2026



2h00



Groupe
de 4 à 15
personnes

ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS

Et si les larmes, les cris ou les bouderies n'étaient pas vos ennemis... mais de précieux messages à décoder ?

Dans cet atelier, nous plongerons ensemble dans le monde fascinant des émotions de vos enfants (et ados !) – ces petites tornades qui, parfois, nous dépassent... et qui pourtant sont essentielles à leur développement.

Venez découvrir comment transformer les moments de crise en occasions de connexion et de coopération.

Bon, on ne vous promet pas que les cris se changeront en symphonie parfaite, ni que les larmes deviendront toujours des éclats de rire... mais vous repartirez avec des clés concrètes pour accueillir ces émotions avec plus de calme, de compréhension et de bienveillance !

Ensemble, nous verrons :

- comment reconnaître et nommer les émotions pour aider l'enfant à mieux les vivre ;
- pourquoi certaines réactions intenses sont normales et même utiles ;
- comment rester ancré-e et éviter de "surchauffer" avec lui ou elle ;
- des stratégies simples pour passer du chaos à un dialogue constructif.

Nous explorerons aussi la manière dont vos propres émotions influencent la situation, et comment adopter une posture qui ouvre la voie à la coopération plutôt qu'à l'escalade. Vous découvrirez que chaque émotion peut devenir un super-pouvoir relationnel, capable de renforcer le lien parent-enfant.

Au fil des échanges et des mises en situation, vous comprendrez qu'accueillir les émotions, ce n'est pas tout accepter, mais offrir à l'enfant un espace sécurisé où il se sent compris. C'est dans ce climat que naissent les solutions, les ajustements et parfois même... quelques rires partagés.

Un atelier pour échanger, expérimenter, relativiser et repartir avec des outils concrets qui feront toute la différence dans ces instants où la tempête semble tout emporter. Parce qu'après tout... même les plus gros orages finissent par laisser place à un arc-en-ciel.

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et des moments
de partages pour grandir ensemble dans un
climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr