



Prof des Ecoles dans une ancienne vie et Educatrice Spécialisée repentie, nous utilisons de multiples approches, éprouvées et novatrices issues de la Discipline Positive, de la Communication NonViolente, et de la Justice Restaurative.

Nos domaines de prédilection : la communication, la prévention, et la résolution des conflits.

Une approche ludo-pédagogique au service du vivant, des prises de conscience et des transformations sociales tendant vers plus de paix et d'égalité dans les relations humaines.

2025-2026



2h00



Groupe de 4 à 15 personnes

LUDIQUE ET COOPÉRATIF

Le jeu, outil utile ou risque de débordement ?

Vous vous êtes peut-être déjà posé cette question... surtout quand vos enfants semblent incapables de s'arrêter ou que la situation dégénère en éclats de rire incontrôlables... ou en disputes !

Cet atelier vous invite à explorer le jeu comme un formidable outil éducatif, capable de désamorcer les tensions et de favoriser la coopération, tout en gardant le contrôle sur son déroulement.

Nous plongerons dans les mécanismes qui expliquent pourquoi le jeu est si puissant : il stimule la connexion, renforce le lien parent-enfant et ouvre la voie à des échanges plus fluides. Mais nous aborderons aussi ses limites et les précautions à prendre pour que le jeu reste un moment positif, sans débordements incontrôlables.

Vous découvrirez :

- comment utiliser le jeu pour transformer un moment de tension en complicité ;
- quelles règles poser pour que chacun y trouve du plaisir ;
- des idées de jeux rapides et efficaces pour reconnecter avec votre enfant ;
- comment repérer le bon moment pour jouer... et celui où il vaut mieux attendre.

Nous parlerons aussi de ce qui, parfois, nous freine en tant que parent : la peur de "perdre le contrôle" ou de ne plus réussir à faire redescendre l'excitation. Grâce à des mises en situation et des échanges avec d'autres parents, vous verrez qu'il est possible de rester dans un cadre sécurisant tout en profitant de la légèreté et de la joie qu'apporte le jeu.

Cet atelier est une invitation à redécouvrir le jeu comme un allié du quotidien : une ressource pour traverser les crises, renforcer la complicité familiale et créer des souvenirs positifs.

Parce qu'en conjuguant ludique et coopération, vous gagnez sur tous les plans : moins de conflits, plus de rires, et un lien renforcé avec vos enfants !

TARIF : 350 € HT



Des apports théoriques et des moments de partages pour grandir ensemble dans un climat constructif et bienveillant.
Un atelier actif et participatif !



Nous contacter



06 16 10 25 30



hybrideetpaillette@gmail.com



www.hybrideetpaillette.fr